

V. 一般演題

2.

町報を活用した健康啓発 ：インフルエンザと対処法



国民健康保険智頭病院
小児科 大谷恭一

はじめに

智頭病院は国保直診（国民健康保険診療施設）で、智頭町が国民健康保険を行う事業の一つとして設置しており、町報〔広報ちづ〕における啓発目的での活用が定着している。

2016年2月号から、1年間の連載、小児科医が「幸せな人生とするヒント」のシリーズタイトルで執筆し、2・3月号で「インフルエンザと対処法」を主題として、啓発した。

諸賢のご意見・ご指導を賜れば幸いです。

広報ちづ

2016年2月号 ▶



- 平成28年智頭町成人式
- 2月16日から確定申告がはじまります
- 軽自動車の税率が変更になります
- まちの話題
- 智頭病院だより
- 子供の医療費助成制度拡大
- 整骨院・接骨院のかかり方
- 図書館だより
- 中央公民館からのお知らせ
- 人権の窓
- くらしの情報
- まちづくりカレンダー/人の動き
- ほんにまめじゃなあ/すくすくKIDS

智頭病院だより

広報ちづ 智頭病院だより 2016年2月号

インフルエンザは2009年に新型が大流行しました。この際に明らかになったのが、高校生の集団感染事例の血液検査を含めた調査で、抗体を獲得しているが、発熱がなかった例や無症状（不顕性感染）例が多いことが分かりました。

A香港型やB型でも同じです。私は、日々の診療でマスクを着用していません。子どもたちに表情を見せたいためですが、一方、ウィルス等を浴び易くなります。県立中央病院から智頭病院に異動し13

9年に新型が大流行しました。この際に明らかになったのが、高校生の集団感染事例の血液検査を含めた調査で、抗体を獲得しているが、発熱がなかった例や無症状（不顕性感染）例が多いことが分かりました。

インフルエンザと対処法(上)

連載 第1回



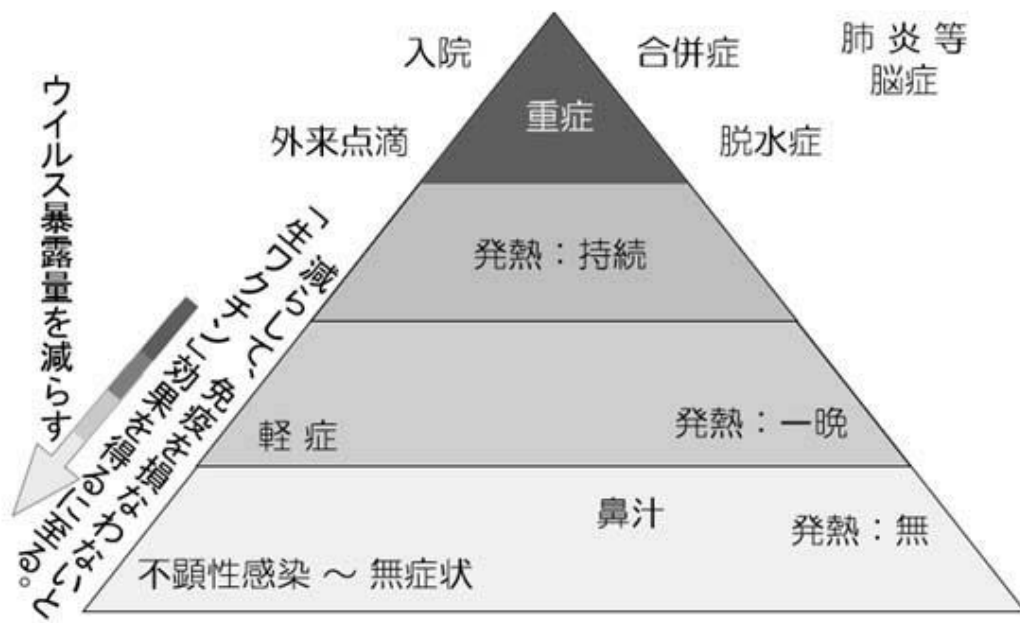
小児科 大谷恭一

年目ですが、インフルエンザは2回（A・B型）が鼻汁のみで治癒し、他は無症状です。外来診療では、病状を丁寧に評価し、家庭看護のあり方を具体的に説明します。特効薬なしで、一過性・一晩の発熱で治る例は多いのです。出席停止期間も短くなります。病状が軽く、発熱が無い場合は、受診しない例もあります。

「インフルエンザ」は「感染」が「具体的」に「ありま」す。「脱」水は「日頃」から「栄養」が「足りて」いない「こと」が「原因」です。



インフルエンザの臨床像



インフルエンザ治療薬を用いず、自己免疫で治癒する例（一過性の発熱・一晚の発熱）は多い！

所謂集団風邪の部類

参考（出典：厚労省HP「インフルエンザQ&A」）

現在、学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで」が出席停止期間(ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるときは、この限りではありません)。

感染症発症分数モデル

$$\frac{\text{抗原量} \times \text{疲労} \times \text{脱水}}{\text{免疫能} \times \text{体力} \times \text{栄養}} = ?$$

? : 未発症(不顕性感染)・軽症化

? : 発症 ~ 重症化・合併症

感染症軽症化モデル

抗原量 × 疲労 × 脱水

免疫能 × 体力 × 栄養

= ?

? : 未発症(不顕性感染) ・ 軽症化

? : 発症 ~ 重症化 ・ 合併症

四月十七日(日)
ようこそ智頭へ



杉玉



ボク杉太!



幸せな
人生とする
ヒント



智頭 5月中・下旬
どうだんまつり

わたし紅子よ

智頭町のマスコットキャラクター

一般演題2 資料

[RSウイルス～細気管支炎]の理解を育む

鼻閉・鼻汁やタン・セキの対処法 ♪ 具体的な方策をご提案

一般演題2 副資料

インフルエンザシーズンの健康生活について

大切なノドの“ケア”

インフルエンザシーズンを健康に過ごすコツ

上記配布資料をご覧ください。