

あなたの「禁煙したい」を応援します！

禁煙外来 再開します！



令和8年9月から禁煙外来を再開します

禁煙は、ご自身の健康のために
最も効果的な選択です。
医師やスタッフが
あなたの禁煙をサポートします。



禁煙すると、こんないいことがあります！

健康の改善



血圧や呼吸機能の改善、
がんや心疾患のリスク低減に
つながります。

お財布にやさしい



たばこ代の節約で、
家計にもゆとりが
生まれます。

生活の質の向上



息切れや咳が減り、
毎日をもっと快適に
過ごせます。

家族や周りの人の 健康も守れる



たばこの煙による
受動喫煙のリスクを
減らせます。



禁煙外来診療時間 毎週金曜日 13:00~15:00



ご予約・お問い合わせ 0858-75-3211

まずは
お気軽に
ご相談ください

対象者

禁煙を希望する方
(健康保険で禁煙治療が受けられます)



医師やスタッフが
あなたの禁煙をしっかりサポートします！

主催

国民健康保険 智頭病院



一緒に禁煙をはじめて、健やかな未来を手に入れましょう！